

**ПРИМЕРНОЕ 20 – ДНЕВНОЕ МЕНЮ
ШКОЛЬНЫХ ЗАВТРАКОВ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 5-11 КЛАССОВ
Ноябрь - февраль**

Разработано по заказу
Министерства образования
и науки Кемеровской
области-Кузбасса

I НЕДЕЛЯ		II НЕДЕЛЯ	
ПОНЕДЕЛЬНИК	Выход, гр.	ПОНЕДЕЛЬНИК	Выход, гр.
Каша овсяная молочная с вишней и маслом	250/8	Каша рисовая молочная с персиками и маслом	250/8
Горячий сэндвич с сыром (бутербродная булочка, сыр)	75	Пряник	50
Хлеб ржаной	30	Фрукты в ассортименте (мандарин)	150
Чай травяной	200	Батон пшеничный/ржаной	30/20
		Чай с лимоном и мятой	200
ВТОРНИК		ВТОРНИК	
Филе птицы запеченное в розовом соусе	100	Капуста квашеная	100
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180	Котлета из птицы/Курица запеченная	100
Сыр порциями	20	Макароны отварные с маслом	180
Хлеб пшеничный/ржаной	30/20	Хлеб пшеничный/ржаной	30/30
Какао с молоком	200	Чай с сахаром	200
СРЕДА		СРЕДА	
Запеканка из творога со сгущенным молоком	200	Люля – кебаб с томатным соусом и зеленью/ Гуляш	100/(110)
Фрукты в ассортименте (груша)	150	Капуста тушеная	180
Батон пшеничный/ржаной	30/20	Сыр сливочный в индивидуальной упаковке	17
Чай с сахаром и лимоном	200	Хлеб пшеничный/ржаной	50/30
		Компот фруктово-ягодный (черная смородина)	200
ЧЕТВЕРГ		ЧЕТВЕРГ	
Омлет с говядиной	200	Икра кабачковая	100
Фрукты в ассортименте (яблоко)	150	Жаркое с мясом	280
Батон пшеничный/ржаной	30/20	Хлеб пшеничный/ржаной	30/20
Кофейный напиток с молоком	200	Чай с сахаром и лимоном	200
ПЯТНИЦА		ПЯТНИЦА	
Икра свекольная	100	Маринад из моркови	100
Котлета мясная / Гуляш	100/(110)	Рыба запеченная с сыром	100
Картофель запеченный с сыром	180	Картофель отварной с маслом и зеленью	180
Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	Хлеб пшеничный/ржаной	20/30
Компот из кураги	200	Компот фруктово-ягодный (вишня)	200
III НЕДЕЛЯ		IV НЕДЕЛЯ	
ПОНЕДЕЛЬНИК	Выход, гр.	ПОНЕДЕЛЬНИК	Выход, гр.
Каша рисовая молочная с маслом	250/8	Каша кукурузная молочная с маслом	250/8
Блинчик со сгущенным молоком (1 шт)	40/10	Фрукты в ассортименте (яблоко)	150
Батон пшеничный/ржаной	30/20	Батон пшеничный/ржаной	20/20
Кофейный напиток с молоком	200	Какао с молоком	200
ВТОРНИК		ВТОРНИК	
Биточек мясной / Гуляш	100/(110)	Курица запеченная	100
Картофель отварной с маслом и зеленью	180	Каша гречневая рассыпчатая со сметанным соусом	180
Фрукты в ассортименте (груша)	150	Сыр порциями	20
Хлеб пшеничный/ржаной	20/30	Хлеб пшеничный/ржаной	30/20
Компот фруктово-ягодный (клубника)	200	Чай с шиповником	200
СРЕДА		СРЕДА	
Омлет с сыром	200	Икра кабачковая	100
Оладьи с маслом	95/5	Рыба тушеная с овощами	150
Батон пшеничный/ржаной	30/20	Картофель запеченный	180
Чай с сахаром	200	Хлеб пшеничный/ржаной	30/20
		Компот фруктово-ягодный (яблоко - клюква)	200
ЧЕТВЕРГ		ЧЕТВЕРГ	
Икра свекольная	100	Пудинг из творога с яблоками со сгущенным молоком	200
Филе птицы тушеное в томатном соусе	110	Фрукты в ассортименте (мандарин)	150
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180	Батон пшеничный/ржаной	20/20
Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	Кофейный напиток с молоком	200
Компот фруктово - ягодный (яблоко)	200		
ПЯТНИЦА		ПЯТНИЦА	
Мясо тушеное с картофелем	280	Мясо тушеное	110
Фрукты в ассортименте (яблоко)	150	Рис отварной с маслом	180
Хлеб пшеничный/ржаной	30/30	Сыр сливочный в индивидуальной упаковке	17
Горячий шоколад	200	Хлеб пшеничный/ржаной	30/20
		Компот из сухофруктов	200